
KONTAKT

S přírodou. S ostatními. Se sebou.

3.-5.11. 2017, Kněžice



Vydej se s námi za hranice všednosti, pojd' se potkat a poznávat. Pojd' si hrát a objevovat, co se děje, když vykročíš ven, jinam a do neznáma. Přijed' se zastavit, nadechnout se a napojit se na sebe, na ostatní a na to, co je pro tebe důležité.

CO JE KONTAKT?

- intenzivní 3denní zážitková a seberozvojová akce
- skupina 15-20 lidí ve věku 18-40 let
- inspirativní prostředí
- nabitý program vevnitř i venku
- zkušení lektoři



KONTAKT JE PRO TEBE POKUD:

- chceš probudit svoji hravost a spontánnost
- se chceš povznést nad každodenní starosti a napojit se na sebe sama a ostatní
- máš chuť vykročit za hranice rutiny a zajatých vzorců chování
- tě láká experimentovat a poznávat sebe sama a své potřeby
- si chceš zjednodušit komunikaci a ko-existenci s ostatními
- chceš věnovat čas sobě, v přírodě a v novém prostředí
- máš chuť sdílet a objevovat ve skupině podobně laděných lidí

Věříme, že nejlépe se učíme a rozvíjíme zážitkem. Nedočkáš se tedy teorií, ale nabídneme ti aktivity z různých soudků, které si vyzkoušíš, prožiješ a budeš mít možnost přenést do svého života. Budeme venku i vevnitř, ve skupině, ve dvojicích i sami, budeme mluvit i mlčet, tvořit, hýbat se a mnoho dalšího.



LEKTOŘI



Katka Martínková

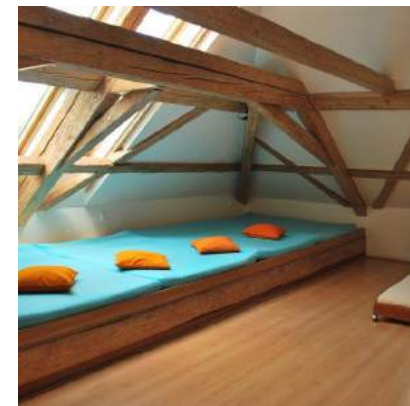
Katka se už mnoho let věnuje práci se skupinami i jednotlivci, zážitkové pedagogice a lektoruje intenzivní seberozvojové tréninky Synergy metodou. Spoluzaložila a vede Brno Connected, prošla kurzy nenásilné komunikace, koučování, je certifikovaná jako NLP Master a stále pokračuje ve svém vzdělávání. V kurzech a workshopech chce především vytvářet prostor pro růst a rozvoj a vidí se jako průvodce na cestě k sobě sama. Baví ji lidi, smysluplnost, osobnostní rozvoj, hravost a kreativita. Věří v sílu lidského potenciálu a v to, že každý může dokázat všechno, co si přeje.



Ivan Kobelev

Ivan vychází ze své 6leté praxe v rozvoji dobrovolníků, je kvalifikovaným trenérem v sítích několika mezinárodních organizací a také mentorem nových trenérů. Sestavuje a vede vlastní programy na rozvoj komunikace, vůdcovství, práce s konfliktem a kreativitou, a navrhuje procesy pro efektivní konverzace ve skupině. Svou základní úlohu ale pokaždé vidí ve vytváření hlubšího napojení se ve skupině a na skutečné sebe sama, jakožto primární podmínku pro úspěch v čemkoliv. Nevšedním základem pro napojení se na ostatní je mu jeho různorodá profesní historie, např. v chemickém inženýrství, výzkumu, turizmu, Microsoftu a na volné noze.

PRAKTICKÉ INFO



KDY A KDE:

3.-5.11.2017

Ekocentrum Chaloupky Kněžice (www.chaloupky.cz)

Začátek programu je v pátek večer, konec v neděli pozdě odpoledne.

KDO:

Skupina 15 -20 účastníků ve věku 18-40 let

CENA:

1800 Kč

Cena zahrnuje víkend nabitý programem, stravu, ubytování a materiály.

PŘIHLÁŠKA:

Po vyplnění online přihlášky se ti ozveme s dalšími podrobnostmi.

Link na přihlášku:

<https://goo.gl/forms/Ey0Up52ZFG4F7D1I2>

OTÁZKY?

Chceš se nás na něco zeptat? Chybí ti nějaká informace? Ozvi se nám na brnoconnected@gmail.com a nebo zavolej Katce na 774 129 634.

Brno Connected

KONTAKT pořádá organizace Brno Connected.

Brno Connected, je brněnská neziskovka fungující od roku 2012, která se věnuje neformálnímu vzdělávání, osobnostnímu rozvoji a dobrovolnictví na lokální i mezinárodní úrovni.

Věříme v jedinečný potenciál každého člověka a chceme podporovat duchem mladé lidi v objevování a naplňování jejich osobních cílů a snů.

